

寮國單車旅行實用資訊 2004

一般

「Lonely Planet Cycling Vietnam, Laos & Cambodia」內的騎行資訊非常詳細。

寮國是東南亞唯一的內陸國，境內多山。面積約台灣 6 倍大。屬於熱帶氣候，每年 5 月到 11 月是雨季。寮國非常適合單車旅行。車少、人友善。許多小旅館都時常接待單車旅客。物價便宜，每天預算包括食宿 5-10 美金。從永珍至 Luang Prabang，騎乘天數約 6 天，推薦。

交通路況

寮國的道路單純，選擇不多。永珍至 Luang Prabang 之間的路面很好。再往北就差了。一路車都很少。永珍雖然車子比較多，但是和亞洲城市比起來，可說是騎行者的天堂。寮國境內沒有火車，巴士可以攜帶單車。亞洲霾害有時很嚴重。

水

水不可直接生飲。可以向旅館或餐廳要煮沸過的水。減少垃圾，盡量少買瓶裝飲用水（Kip2,000-3,000/升）

食物

大部分的觀光客都集中在永珍、Vang Vien 和 Luang Prabang，所以很多觀光餐廳，價格便宜。永珍附近許多三明治店，也有許多法國麵包攤販（1 條 Kip 3,000）。在小地方食物就比較簡單，餐廳也比較少。寮國人吃很多糯米。大城可以買到香蕉乾。舶來品較貴。寮國啤酒好喝又便宜。

住宿

寮國旅館一般既便宜又乾淨。價格 Kip 15,000-30,000 之間。通常都提供蚊帳。最好攜帶絲質睡袋套，可當床單使用。

簽證

可在邊境海關申請 15 天落地簽。如果從泰國出發，可以請曼谷旅行社代辦 30 天觀光簽證。都可在永珍移民局延長簽證，每延長 1 天，收費 2 美金，可以自己辦，不需透過旅行社。落地簽可延長 15 天，觀光簽可延長 30 天。

城鎮資訊（永珍至中寮邊境）

地名	住宿	說明
Vientiane 永珍	Mixay, 便宜	舒適的亞洲首都。
Thalat		食宿。
Vang Vien 萬榮	Phoudindaeng Organic Mulberry Farm, 鎮北邊 4 公里	背包客聚集地。許多便宜旅社、餐廳。
Kasi		南北邊都有旅社。巴士站。
Phou Khoun		食宿
Kiu Kachan		巴士站。
Luang Prabang 龍坡邦	Pathoumphone Guesthouse K50,000 雙人間，在 Nam Khan 溪邊	觀光城鎮。古城。
Pak Mong		幾間中國、寮國旅社。寮國旅社比較乾淨。前往越南的交叉口。巴士站
Udom Xai	Phuthat Guesthouse 位置安靜	
Na Teuy	簡單的旅社餐館	接近中寮邊境 Boten

33 台幣 = 10,000kip

以上為 2004 年旅行記錄。

其他相關資料：

薯伯伯亞洲之旅：<http://www.pazu.com/travel/trip2004/index.html> 騎行東南亞、雲南。

Biking Southeast Asia with Mr Pumpy：<http://www.mrpumpy.net/> 騎行東南亞詳細路線攻略。

「腳踏車趴趴造」：<http://www.freetour4u.com/> 單車環遊泰國。

《中南半島 28 天 BIKING SAFARI》：周盟桂著，串門出版。